

ANTICHE ARTI E NUOVE MODE

Di giorno madri e manager di sera con i veli di Salomè

Sempre più donne scoprono il fascino della danza del ventre



MAESTRE
L. A. BULGARA
(Newpress)

ELA DANZA più antica e sensuale, capace di risvegliare nel corpo delle donne la voglia di esprimere la propria femminilità, ma sa anche curare i disagi dell'anima e i malanni del corpo. Sono in pochi a conoscere le proprietà curative della danza del ventre, esplosa come una moda nei locali più "in" e insegnata in tutte le palestre per aiutare le donne a tenersi in forma. E può essere ballata ad ogni età. «Non ci sono limiti fisici che impediscano di danzare - spiega Nurya, nome d'arte di Flavia De Marco, insegnante di danza del ventre - nei miei corsi ho avuto allieve di 20 anni, ma anche signore di 75 e 80. Erano donne che avevano voglia di esprimersi e divertirsi, riscoprendo un modo per sentirsi a proprio agio». Dietro le quinte di questa coreografi-

«STUDIO GIURISPRUDENZA e sogno di fare il magistrato - racconta Silvia Carter, in arte Siliia - ma sono affascinata da questa danza, capace di portare in superficie la parte più vera di me. Purtroppo quando sarò laureata dovrò abbandonare l'insegnamento, ci sono ancora troppi pregiudizi sulla danza del ventre, sarà difficile fare l'avvocato, in un ambiente fatto di regole e convenzioni, facendomi accettare anche come ballerina. Non è semplice coniu-

SENZA ETÀ
I corsi di Peschiera sono frequentati da adolescenti e grintose ottantenni

gare due stili di vita così diversi tra loro. Troppi uomini confondono la danza del ventre con la lap-dance o lo spogliarello, non sanno che è un'arte antica dalle radici spirituali». Di giorno fanno le avvocate, le psicologhe o le impiegate. Di sera indossano i veli per trasformarsi in ammalianti danzatrici del ventre. «Sono laureata

sta danza - dice l'italo brasiliana Maya Gaorry, al secolo Glauca Castelluber - Ho iniziato a ballare in Brasile, poi sono arrivata in Italia per fare uno stage, mi sono innamorata e ho deciso di cambiare vita».

GLAUCIA È UNA DELLE DANZATRICI più famose del momento, ricercatissima ospite degli spettacoli nei locali, ma anche insegnante di successo, richiesta nei festival sia in Italia che all'estero. E' colta, preparata, ma gli stereotipi sono sempre in agguato: «Ogni tanto qualcuno mi chiama per invitarmi a feste private - conferma - ci sono uomini che vedono le ballerine come persone facili, legate al sesso, ma non è così. Ho la fortuna di avere un fidanzato che approva quello che faccio. La danza del ventre non è sexy, ma femminile, gioiosa e sensuale. Il mio sogno? Diffondere un nuovo modo di pensare questa danza, conciliando l'insegnamento con la mia professione da psicologa».

È meglio del prozac: cura la depressione l'incontinenza e attenua i dolori del parto

STRESSATE DAGLI IMPEGNI di lavoro e dalla cura dei figli, sono migliaia le donne che indossano i veli per ritagliare un momento per sé e ritrovare la serenità. Se la bulgara Sharms si è lasciata alle spalle una carriera da regista televisivo per danzare, ogni giorno ci sono donne comuni, mamme, impiegate o manager, che escono dall'ufficio o da casa in affanno, ma quando mettono piede in palestra ritrovano l'equilibrio sulle note mediorientali. «Vogliono solo divertirsi - dice Marina Dimitrova, in arte Sharms - Sono poche le allieve che aspirano a un livello professionale, tutte le altre cercano una danza adatta a tenersi in forma e stare bene. In aula si sentono parte di un gruppo, si divertono a truccarsi e a indossare i veli». La danza del ventre non piace solo agli uomini: nei locali il pubblico è sempre più spesso composto da donne affascina-

te dal mondo mediorientale. «Sono stata tra le prime tre donne in Italia a imparare questa danza - racconta Nurya - per me è una ricerca continua, ho scoperto che è nata per fare comunicare le donne, ma che ha anche proprietà curative nascoste».

NURYA FA RICERCA da oltre vent'anni e, assieme a due psicoterapeute, ha scoperto che molti esercizi di base sono utilizzati dai medici per curare l'incontinenza, la depressione e alleviare i dolori del parto. «Un tempo le madri tramandavano alle figlie questa danza come pratica curativa - aggiunge - cura la frigidità, ma alcuni movimenti sono usati anche oggi dai medici per i problemi al perineo e alla muscolatura». L'esperienza di Nurya è raccolta nel libro "La più antica delle danze e il suo potere curativo".
Pa. Tos

DENTADENT S.r.l.
Ambulatorio odontoiatrico

Ambulatorio Odontoiatrico
ACCREDITATO REGIONE LOMBARDA
Direttore Sanitario dott. Antonello Fanciulli

AMBULATORIO SPECIALISTICO ODONTOIATRICO
CONVENZIONATO CON IL SERVIZIO SANITARIO REGIONALE

- Dentiera addio - Scomodi provvisori mobili addio -
Per i pazienti portatori di protesi totale o con
dentatura residua da eliminare riabilitazione
con protesi fissa in sole due ore con metodica
Nobel Guide senza interventi traumatici,
tagli e suture

L'intervento per i cittadini residenti in Lombardia è coperto
dal servizio sanitario

Monza via Osolati 15 tel. 0392326562
Sesto San Giovanni via Marconi 86 tel. 0228474118
Paderno Dugnano via Ospedale 21 tel. 0291083115
Novate Milanese via Bertola 3 tel. 023543818